

Partager, échanger, se retrouver

Lieux ressources

Pour jouer en famille

→ Ludothèques

03 83 43 88 43 - 07 87 21 54 77
ludotheque@mairie-toul.fr

- Les Acacias - Centre de loisirs
6 rue du Pramont - Toul

→ LAPE'tite pause, lieu d'accueil parents-enfants

Lieu de parole pour les adultes, espace de jeux libres pour les enfants

Centre socio-culturel Michel Dinet, 2 rue Vauban - Toul
03 83 65 21 50 - 06 86 56 97 91 - lape@mairie-toul.fr

→ La Parent'Aïse, lieu d'accueil parents-enfants

6 rue Saint-Laurent - Ménil-la-Tour
06 41 89 62 87 - famillestnt@gmail.com

→ Lieu d'éveil et d'accueil parents-enfants

proposé par la Protection maternelle et infantile (PMI)
mdsterrestouloises@departement54.fr

- 36 rue François Mitterrand - Foug
03 83 43 03 54
- Rue Balland - Toul
03 83 43 03 54
- Espace André Malraux - Toul, Croix-de-Metz
03 83 65 39 00

→ Association Mosaïque

« Bouge ton corps, bouge ta tête » (de 0 à 3 ans)
« La ronde des jeux » (de 0 à 6 ans)
Espace André Malraux, place Henri Miller - Toul
03 83 43 42 29 - 07 49 41 88 21
asso.mosaique.toul@gmail.com

→ Centres socio-culturels, ateliers parents-enfants

- Michel Dinet, 2 rue Vauban - Toul
03 83 65 21 50
- Espace André Malraux, place Henri Miller - Toul
03 83 64 58 07

Espace de vie sociale par « Familles rurales »

→ Café parents

- Familles rurales de la Côte en Haye (Domèvre-en-Haye) - 03 83 23 19 97
accueil2loisirs.famillesrurales@gmail.com
- Familles rurales Territoire Nord Toulou (Bruley, Lucey, Ménil-la-Tour)
06 41 89 62 87 - famillestnt@gmail.com

→ Espace parents

Espace André Malraux, place Henri Miller - Toul
03 83 43 42 29 - 07 49 41 88 21
asso.mosaique.toul@gmail.com

Pour éveiller son enfant à la culture, aux activités et à la découverte de son environnement

→ Médiathèque les Remp'arts - 9 rue Hamm - Toul

→ Bibliothèques et médiathèques du territoire

- Aingeray - Bibliothèque municipale
 - Bois-de-Haye - Médiathèque municipale
 - Charmes-la-Côte - Bibliothèque la Cotelit
 - Chaudeney-sur-Moselle - Médiathèque municipale
 - Choloy-Ménillot - Bibliothèque municipale
 - Domgermain - La Domgermithèque
 - Écrouves - Bibliothèque associative
 - Foug - Bibliothèque Louis Aragon
 - Gondreville - Bibliothèque municipale
 - Gye - Bibliothèque les Gy'stoires
 - Toul - Médiathèque les Remp'Arts
 - Tremblecourt - Médiathèque
 - Villey-le-Sec - Bibliothèque du foyer rural
 - Villey-Saint-Étienne - Bibliothèque municipale
- Pour plus d'informations, s'adresser aux mairies

→ Centre aquatique Ovive

Espace du Génie à Écrouves - 03 83 43 16 73
ovive@terrestouloises.com - www.terrestouloises.com

→ Aires de jeux en libre accès

En route pour l'école maternelle

Gestes malins et conseils simples pour aider votre enfant à préparer sa première rentrée à l'école.



Le parcours du (de la) futur(e) petit(e) écolier(ère)

Colle une gommette sur chaque action réalisée. Pas besoin de suivre l'ordre des cases, fais comme tu veux et amuse toi !



1 Je m'habitue à faire des choses avec d'autres adultes, sans mes parents

2 Je fais souvent le trajet jusqu'à l'école avec mes parents ou la personne qui me garde

3 Je vais à la médiathèque et je regarde souvent des livres avec mes parents à la maison

4 Je vais au parc pour rencontrer des ami(e)s et m'amuser

5 Je fais plusieurs choses seul(e) comme aller aux wc, me laver les mains, m'habiller, me moucher...

6 Je joue à des jeux collectifs pour m'habituer à suivre les consignes et à attendre mon tour

7 Je mange sans aide en famille et je raconte ma journée

8 J'ai une petite routine qui me rassure pour m'aider à m'endormir (histoire, chanson, veilleuse, doudou...)

9 J'écoute mes parents et les «grands» me raconter leurs meilleurs souvenirs

10 J'effectue des petites tâches : mettre la table, ranger mes jouets...

11 Je dessine, je joue à la poupée, aux voitures, à la dinette, je fais des puzzles...

12 Je regarde des livres ou des vidéos qui montrent à quoi ressemble une journée d'école

13 J'ai un calendrier qui m'aide à voir combien il reste de jours avant l'école

14 Mes parents regardent le petit film « Je rentre en maternelle, j'ai peur que maman pleure » qui raconte la rentrée en maternelle

15 Je m'habitue à moins prendre ma tétine ou mon doudou

16 À l'école, on m'appellera par mon prénom et pas par mon surnom. Il faut que je m'habitue à l'entendre de mes parents.

17 Lors d'une promenade, mes parents me montrent où se trouve mon école

18 Je prépare mon sac et mes affaires pour l'école

19 Avant la rentrée, je m'habitue au rythme de l'école : je me couche tôt



Chaîne Youtube
@etreparentmjlorraine

